

CURAMED

Akutklinik Allgäu

Weihnachts- und Neujahrsprogramm

IN DER CURAMED AKUTKLINIK ALLGÄU
28. NOVEMBER 2026 – 6. JANUAR 2027



Zeit für Veränderung

Adventszeit & Festtage

Samstag, 28. November 2026

9:30 – 10:30 Uhr | Bewegungsraum 2



Tanz in den Advent

Sabine Höhn, Tanztherapeutin

10:00 – 11:00 Uhr | Gruppenraum 1



PMR

Aitana Schmid, Sporttherapeutin

Sonntag, 29. November 2026

16:00 – 17:00 Uhr | Wintergarten



Blaue Stunde – Zum Träumen und Genießen

Annika Hofmann

Mittwoch, 02. Dezember 2026

19:00 – 21:00 Uhr | Kunstraum



Freies Atelier zur Adventszeit

Maria Hullermann, Kunsttherapeutin

Samstag, 05. Dezember 2026

9:00 – 12:00 Uhr | Outdoor



Winterwanderung

Florian Kastelberger, Sporttherapeut

Sonntag, 06. Dezember 2026

14:00 – 17:00 Uhr | Kunstraum



Nikolaus-Spezial

Antonia Locher, Kunsttherapeutin

Mittwoch, 09. Dezember 2026

19:00 – 21:00 Uhr | Kunstraum



Freies Atelier zur Adventszeit

Maria Hullermann, Kunsttherapeutin

Samstag, 12. Dezember 2026

10:00 – 11:30 Uhr | Gruppenraum 1



Einführung in die Aromatherapie mit Körpersalz

Stephanie Talbot, Physiotherapeutin

Sonntag, 13. Dezember 2026

14:00 – 17:00 Uhr | Sozialraum



Vanillekipferl & Co.

Elena Erhardt, Küchenleitung

Elisabeth Rotter, Assistenz der Klinikleitung

Mittwoch, 16. Dezember 2026

19:00 – 21:00 Uhr | Kunstraum



Freies Atelier zur Adventszeit

Maria Hullermann, Kunsttherapeutin

Samstag, 19. Dezember 2026

14:15 – 16:30 Uhr | Outdoor



Weihnachtlicher Nachmittag bei den Tieren

Maria Tagmann-Roth, Tiergestützte Therapie

Sonntag, 20. Dezember 2026

15:30 – 17:00 Uhr | Gruppenraum 1



“Mut zum Spiel” – Spielerische Improvisation

Isabell Ege, Psychologin

Mittwoch, 23. Dezember 2026

19:00 – 21:00 Uhr | Kunstraum



Freies Atelier zur Adventszeit

Maria Hullermann, Kunsttherapeutin

Donnerstag, 24. Dezember 2026

ab 16:00 Uhr | Wintergarten



Gemütliches Beisammensein mit Weihnachtsmusik, Austausch und Kulinarik

Dr. Claudia Plenge, Chefärztin



18:00 – 20:00 Uhr | Restaurant

Festliches Weihnachtsbuffet

Freitag, 25. Dezember 2026

10:30 – 12:00 Uhr | Outdoor



Wanderung Argen-Jägerhof und zurück

Stephanie Talbot, Physiotherapeutin

14:00 – 15:30 Uhr | Gruppenraum 1



Interaktionelle Gruppe

Yvonne Aprea, Funktionsoberärztin



17:30 – 18:30 Uhr | Restaurant

Gemütliches Beisammensein bei Käsefondue

Samstag, 26. Dezember 2026

10:00 – 12:00 Uhr | Büro Chefärztin



Offene Sprechstunde

Dr. Claudia Plenge, Chefärztin



12:30 – 13:30 Uhr | Restaurant

4-Gänge Festtagsmenü

Sonntag, 27. Dezember 2026

10:30 – 12:00 Uhr | Gruppenraum 3



Vortrag Positive Psychologie

Dr. Benjamin Pelz, Psychologe

18:30 – 20:30 Uhr | Outdoor



Fackelwanderung in der Dämmerung durch das benachbarte Rotmoor

Miriam Jörg-Loipolder, Tanztherapeutin

Roberto Romagnoli, Physiotherapeut

Silvester & Neujahr



Donnerstag, 31. Dezember 2026

18:00 – 20:00 Uhr | Restaurant / Terrasse
Fingerfood-Buffer, Feuerschale und Punsch



Samstag, 02. Januar 2027

10:00 – 12:00 Uhr | Gruppenraum 3
„Die Weihnachts-Nein-Werkstatt“, Gruppentherapie
Reinhild Boekstegers, Psychologin



Freitag, 01. Januar 2027

09:30 – 13:00 Uhr | Restaurant
Neujahrsbrunch



Mittwoch, 06. Januar 2027

10:00 – 11:30 Uhr | Bewegungsraum 2
Yoga
Stephanie Talbot, Physiotherapeutin