

Weihnachtsprogramm

02. Dezember 2023 - 06. Januar 2024

Samstag, 02.12.2023

09:30 - 10:45 Uhr Tanzend und bewegt in den Tag (Fr. Höhn)

Sonntag, 03.12.2023 1. Advent

09:00 - 10:00 Uhr Psychoedukativer Vortrag "Einführung in die positive Psychologie und Selbstanwendung" (Hr. Pelz)

Dienstag, 05.12.2023

19:00 - 21:00 Uhr Offenes Atelier: Nass- und Trockenfilzen - etwas Kuscheliges für sich oder eine*n Liebste*n (Fr. Hullermann)

Samstag, 09.12.2023

10:00 - 11:15 Uhr Psychoedukativer Vortrag "Der gesunde Schlaf" (Hr. Dr. Klein)

Sonntag, 10.12.2023 2. Advent

16:00 - 17:30 Uhr "Hinter verzauberten Fenstern..." (Fr. Hofmann, Märchenerzählerin)

Dienstag, 12.12.2023

19:00 - 21:00 Uhr Offenes Atelier: Nass- und Trockenfilzen - etwas Kuscheliges für sich oder eine*n Liebste*n (Fr. Hullermann)

Donnerstag, 14.12.2023

19:00 - 21:00 Uhr Kreative Geschenke für deine Liebsten oder das Liebste in Dir (Fr. Locher)

Samstag, 16.12.2023

09:00 - 10:30 Uhr Psychoedukativer Vortrag "Angst: Das Phänomen und Bewältigungsstrategien" (Hr. Klemm)

14:00 - 17:30 Uhr "Vanillekipferl und Co" - Wir backen zusammen Weihnachtsplätzchen (Fr. Erhardt, Fr. Rotter)

Sonntag, 17.12.2023 3. Advent

19:00 - 20:30 Uhr Weihnachtsgeschichten am Kamin, mit adventlicher Stubenmusik (Hr. Bohler)

Dienstag, 19.12.2023

19:00 - 21:00 Uhr Offenes Atelier: Nass- und Trockenfilzen - etwas Kuscheliges für sich oder eine*n Liebste*n (Fr. Hullermann)

Freitag, 22.12.2023

ab 17:00 Uhr Wir schmücken zusammen den Weihnachtsbaum (Fr. Neu)

Samstag, 23.12.2023

09:00 - 10:30 Uhr Psychoedukativer Vortrag "Satter Bauch, gesunder Mensch, gesunder Planet! - Eine ganzheitlich-gesundheitliche Ernährungsperspektive" (Fr. Dr. Schumitz)

Sonntag, 24.12.2023 4. Advent/Heilig Abend

16:30 - 17:30 Uhr Geschichten rund um den Heiligen Abend (Fr. Dr. Plenge)

18:00 - 20:00 Uhr Warm-Kaltes Weihnachtsbuffet von unserem Küchenteam

Montag, 25.12.2023 1. Weihnachtsfeiertag

15:00 - 17:30 Uhr Gold, Weihrauch, Myrrhe - Geschenke für die Königin, den König in Dir (Fr. Locher)

12:30 - 13:30 Uhr 4-Gänge Festtagsmenü

Dienstag, 26.12.2023 2. Weihnachtsfeiertag

09:30 - 10:45 Uhr "Bewegte Meditation - Die Kraft der (Weihnachts-) Bäume" (Fr. Jörg-Loipolder)

ab 16:30 Uhr Weihnachtsgrillen auf unserer Allgäuer Sonnenterrasse mit Dessertbuffet

Samstag, 30.12.2023

09:30 - 12:00 Uhr Jahresabschluss/Visionsfindung - Meditation und kreatives Gestalten (Fr. Locher)

Sonntag, 31.12.2023 Silvester

16:30 - 17:30 Uhr "Ausrichtung ins neue Jahr" - Meditation (Fr. Schulte-Hostede)

18:00 - 21:00 Uhr Fingerfood-Bufferet

ab 23:30 Uhr Krapfen und Punsch

Montag, 01.01.2024 Neujahr

08:30 - 09:15 Uhr Mit Yoga frisch ins neue Jahr (Fr. Braun)

09:30 - 13:00 Uhr Neujahrsbrunch

16:30 - 17:30 Uhr Fackelwanderung in der Dämmerung durch das benachbarte Rotmoos (Hr. Bohler)

Samstag, 06.01.2024 Heilige Drei Könige

09:00 - 10:30 Uhr Einführung in die Aromatherapie - Wir kreieren Badesalz (Fr. Talbot)

19:00 - 20:30 Uhr Harfenkonzert (Fr. Widmer, Harfenistin)

**An jedem Adventssonntag gibt es nachmittags weihnachtliches
Gebäck, heiße Schokolade und alkoholfreien Punsch**