

Osterprogramm

Karfreitag, 03. April 2026

09:00–10:30 Uhr

10:45–12:15 Uhr

Frühlings-Yoga mit Stephanie Talbot,
Physiotherapeutin
Bewegungsraum 2

14:30–16:30 Uhr

Kreativ-Werkstatt mit Antonia Locher,
Kunsttherapeutin,
Impulse und Gestaltungsmöglichkeiten rund
um das Thema „Frühlings-Erwachen,
Aufbruch, Ostern“
Offener Raum für Stille, Einkehr und kreatives
Erblihen

Gruppenraum 2

Karsamstag, 04. April 2026

10:00–11:30 Uhr

Vortrag von Dr. Martin Krenz
Vitamin D und seine Freunde – ein Vitamin
D-Update 2026
Gruppenraum 3

Ostersonntag, 05. April 2026

09:00–13:00 Uhr

Osterbrunch im Restaurant

16:30 Uhr–17:30 Uhr

Vortrag von Benjamin Pelz, Psychologe,
M.Sc.,
„Dankbarkeitstagebuch – wenig
Aufwand, viel Ertrag“. Eine Positiv
Psychologische Perspektive

Gruppenraum 3

ab 20:00 Uhr

Osterfeuer

Terrasse beim Wintergarten

Ostermontag, 06. April 2026

09:00– ca. 11:00 Uhr

Osterwanderung mit Aitana Schmid
zum Herbis-Weiher und zurück

15:30–17:00 Uhr

„Mut zum Spiel“ – Spielerische Improvisation
mit Isabell Ege, Psychologin, M.Sc

Gruppenraum 1

19:00–20:00 Uhr

Vortrag Dr. Martin Krenz
„Omega-3-Fettsäuren“ – ein Update 2026
Gruppenraum 3

Kontakt

CuraMed Akutklinik Allgäu

Privatklinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
Alpenblickweg 3
88316 Isny im Allgäu



Tel.: +49 7562 61891-20

E-Mail: info@akutklinik-allgaeu.de

www.akutklinik-allgaeu.de

Zeit für Veränderung.