

SCHNABEL PSYCHOLOGY LTD

REGISTERED PSYCHOLOGIST • CLINICAL PSYCHOLOGIST • NEUROPSYCHOLOGIST

Level 1, 2 Walton Street
Remuera, Auckland 1050
Mob: 022 315 6318
ralf@schnabel.co.nz
office@schnabel.co.nz
www.schnabelpsychology.com

DR RALF SCHNABEL

PhD MScCPsych DipPsyCh

8/8/2025

CuraMed Akutklinik Allgäu GmbH
Alpenblickweg 3
88316 Isny im Allgäu

Klinikbesuch

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

es war uns ein lang gehegter Wunsch – und eine besondere Freude –, die CuraMed Akutklinik in Isny zu besuchen!

Wir leiten einen kleinen Therapieverbund in Auckland, Neuseeland, und stehen dort vor der Herausforderung, dass psychosomatische Störungen zwar häufig vorkommen, jedoch nur geringe gesellschaftliche Anerkennung finden und es kaum spezialisierte Behandlungsmöglichkeiten gibt. Immerhin ist es uns gelungen, mit viel Engagement einen ambulanten Ansatz zu etablieren: ein Netzwerk aus selbstständigen Fachleuten (Neuropsychologe, Klinischer Psychologe, Psychiater, Occupational Therapist und Exercise Physiologist). Gemeinsam erstellen wir individuelle Behandlungspläne und besprechen in wöchentlichen Teamsitzungen den Therapieverlauf. In vielen Fällen können wir so Verbesserungen erzielen – bis hin zur beruflichen Wiedereingliederung –, doch handelt es sich dabei noch um eine Art „Schmalspur“-Therapie.

Mit großer Bewunderung hatten wir schon im Vorfeld unserer Deutschlandreise von den außergewöhnlichen Möglichkeiten gehört, die hier in der Behandlung psychosomatischer Störungen bestehen. Besonders beeindruckt hat uns die in Deutschland etablierte stationäre Versorgung sowie die enorme Vielfalt an Therapieangeboten, die wir in Ihrer Klinik kennenlernen durften.

Für uns war der Besuch eine ausgesprochen bereichernde und inspirierende Erfahrung, die uns viele neue Impulse gegeben hat – Impulse, die wir nun mit nach Neuseeland nehmen.

Unser besonderer Dank gilt Frau Dr. Claudia Plenge, die sich die Zeit genommen hat, uns einzuführen und uns die Klinik persönlich zu zeigen.

Inspiziert und dankbar freuen wir uns auf ein Wiedersehen, wenn wir eines Tages wieder nach Deutschland zurückkehren!

Mit herzlichen kollegialen Grüßen

Dr Ralf und Helen Schnabel

